

令和2年度4月からのプログラムの開催について（3/26 現在）

日頃より、当クラブの活動にご理解をいただきまして深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するために、3月の活動を休止しておりましたが、4月より可能なプログラムから以下の点を徹底して活動を再開します。

また、活動再開にあたり、会場や開催時間が通常と異なるプログラムもありますので、別紙4月活動予定でご確認ください。

- ・屋内での活動では、適宜換気を行います。
 - ・活動内容を工夫し、参加者同士、参加者と指導者同士の距離を十分に取って行います。
 - ・必要に応じてマイクを使用するなど、近距離での会話や大声での発声ができるだけ控えます。
- ※指導者の判断で、通常の内容から見直す場合がありますのであらかじめご了承ください。

参加される皆様には、ご家庭での検温や手洗い、咳エチケット等の徹底にご協力いただくとともに、以下の症状がある場合は、参加を自粛していただきますようお願いいたします。

- ・風邪のような症状（咳、鼻づまり、喉の痛み、頭痛等）
- ・37.5℃以上の発熱（当日だけでなく、過去2週間以内）
- ・強いだるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）

今後、長岡市での感染が拡大した場合、施設が閉鎖された場合等で急な中止を判断させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

中止の場合は、当クラブのホームページや以下の掲示板で連絡させていただきます。

<http://6212.teacup.com/aoshisc/bbs>



掲示板 QR コード

会員の皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

長岡蒼柴スポーツクラブ事務局

〒940-0084 長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階
(公財)長岡市スポーツ協会内

TEL : 0258-34-2130 FAX : 0258-34-2170

Mail : info@aoshi-sc.com

ホームページ : <http://www.aoshi-sc.com>