

長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
早起き親子体操教室、親子DEリズム体操は、お休みになります。		テニス【選手コース】 (19:00-21:00) @希望ヶ丘テニスコート		テニス【選手コース】 (19:00-21:00) @希望ヶ丘テニスコート		トライアスロン (12:00-14:00) ※前半プール @DPプール
7	8	9	10	11	12	13
柔道 ①【3年生以下】9:05～9:55 ②【4～6年生】10:05～10:55 ③【中学生以上】11:05～11:55 @市民体育館柔道場	サッカー【週1】 ①【3年生以下】17:05-17:55 ②【4年生以上】18:05～18:55 @栖吉小学校体育館	テニス【選手コース】 (19:00-21:00) @希望ヶ丘テニスコート	サッカー【週2】 (18:00-19:00) @栖吉小学校体育館	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @栖吉小学校体育館 テニス【選手コース】 (19:00-21:00) @希望ヶ丘テニスコート	健康ヨガ (10:30-11:30) @高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00-21:00)@未定	テニス【基礎コース】 (17:00-19:00) @南部体育館グリーンフロア トライアスロン (12:00-14:00) ※前半プール @未定
14	15	16	17	18	19	20
柔道 ①【3年生以下】9:05～9:55 ②【4～6年生】10:05～10:55 ③【中学生以上】11:05～11:55 @市民体育館柔道場 アスレティックス ①【3年生以下】9:20-10:20 ②【4年生以上】10:40-11:40 @市民体育館大アリーナ	サッカー【週1】 ①【3年生以下】17:05-17:55 ②【4年生以上】18:05～18:55 @栖吉小学校体育館	テニス【選手コース】 (19:00-21:00) @希望ヶ丘テニスコート	サッカー【週2】 (18:00-19:00) @栖吉小学校体育館	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @栖吉小学校体育館 テニス【選手コース】 (19:00-21:00) @希望ヶ丘テニスコート	健康ヨガ (10:30-11:30) @高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00-21:00)@未定	トライアスロン (12:00-14:00) 前半スイム @DPプール テニス【基礎コース】 (17:00-19:00) @南部体育館グリーンフロア

長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
柔道 ①【3年生以下】9:05～9:55 ②【4～6年生】10:05～10:55 ③【中学生以上】11:05～11:55 @市民体育館柔道場 アスレティックス ①【3年生以下】9:20～10:20 ②【4年生以上】10:40～11:40 @市民体育館大アリーナ	サッカー【週1】 ①【3年生以下】17:05～17:55 ②【4年生以上】18:05～18:55 @栖吉小学校体育館	テニス【選手コース】 (19:00～21:00) @希望ヶ丘テニスコート	サッカー【週2】 (18:00～19:00) @栖吉小学校体育館 テニス【選手コース】 (19:00～21:00) @希望ヶ丘テニスコート	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45～18:45) @栖吉小学校体育館 テニス【選手コース】 (19:00～21:00) @希望ヶ丘テニスコート	健康ヨガ (10:30～11:30) @高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00～21:00)@未定	トライアスロン (12:00～14:00) 前半スイム @DPプール テニス【基礎コース】 (17:00～19:00) @南部体育館グリーンフロア
28	29	30				
柔道 ①【3年生以下】9:05～9:55 ②【4～6年生】10:05～10:55 ③【中学生以上】11:05～11:55 @市民体育館柔道場 アスレティックス ①【3年生以下】9:20～10:20 ②【4年生以上】10:40～11:40 @市民体育館大アリーナ	サッカー【週1】 ①【3年生以下】17:05～17:55 ②【4年生以上】18:05～18:55 @栖吉小学校体育館	テニス【選手コース】 (19:00～21:00) @希望ヶ丘テニスコート				

長岡蒼柴スポーツクラブ事務局

長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階(公財)長岡市スポーツ協会内

TEL:0258-34-2130 FAX:0258-34-2170

mail:info@aoshi-sc.com

HP:http://www.aoshi-sc.com