

長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			サッカー（水） (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @ 陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	健康ヨガ〜けさじろ〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00-20:30) @ 長岡高専武道場	トライアスロン (12:00-14:00) @ DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート テニス【キッズコース】 (17:00-19:00) @ 長岡高専テニスコート
5	6	7	8	9	10	11
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @ 長岡高専第2体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @ 長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @ 長岡高専グラウンド 雨天時: DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー（月） ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00-20:00 @ 栖吉小学校体育館 親子DEリズム体操教室 (17:15-18:00) @ 市民体育館大アリーナC アスレティックス（月） (18:15-19:00) @ 市民体育館大アリーナC	健康ヨガ〜しなの〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー（水） (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @ 陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	健康ヨガ〜けさじろ〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00-20:30) @ 長岡高専武道場	テニス【キッズコース】 (17:00-19:00) @ 南部体育館グリーンフロア
12	13	14	15	16	17	18
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @ 長岡高専第2体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @ 長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @ 長岡高専グラウンド 雨天時: 長岡高専剣道場 ※内履き必要 テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー（月） ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00-20:00 @ 栖吉小学校体育館 親子DEリズム体操教室 (17:15-18:00) @ 市民体育館大アリーナC アスレティックス（月） (18:15-19:00) @ 市民体育館大アリーナC	健康ヨガ〜しなの〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー（水） (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @ 陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	健康ヨガ〜けさじろ〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00-20:30) @ 長岡高専武道場	トライアスロン (12:00-14:00)前半スイム @ DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート

長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @長岡高専第2体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @長岡高専グラウンド 雨天時:DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート	サッカー(月) ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00-20:00 @栖吉小学校体育館 親子DEリズム体操教室 (17:15-18:00) @DPプール2階コンコース アスレティックス(月) (18:15-19:00) @DPプール2階コンコース	健康ヨガ~しなの~ (10:30-11:30) @高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	サッカー(水) (18:00-19:00) @栖吉小学校体育館 アスレティックス(選手コース) (18:30-20:00) @陸上競技場 雨天時:栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	健康ヨガ~けさじろ~ (10:30-11:30) @高齢者センターけさじろ3階和室 柔道 (19:00-20:30) @長岡高専武道場	トライアスロン (12:00-14:00)前半スイム @DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート テニス【キッズコース】 (17:00-19:00) @長岡高専テニスコート
26	27	28	29	30		
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @長岡高専第2体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @長岡高専グラウンド 雨天時:DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート	サッカー(月) ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00-20:00 @栖吉小学校体育館 親子DEリズム体操教室 (17:15-18:00) @DPプール2階コンコース アスレティックス(月) (18:15-19:00) @DPプール2階コンコース	健康ヨガ~しなの~ (10:30-11:30) @高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	サッカー(水) (18:00-19:00) @栖吉小学校体育館 アスレティックス(選手コース) (18:30-20:00) @陸上競技場 雨天時:栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート		

長岡蒼柴スポーツクラブ事務局

長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階(公財)長岡市スポーツ協会内

TEL:0258-34-2130 FAX:0258-34-2170

mail:info@aoshi-sc.com HP:http://www.aoshi-sc.com



公式LINE