

長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	健康ヨガ〜けさじろ〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ 柔道 (19:00-20:30) @ 長岡高専武道場	トライアスロン (13:00-15:00) @ 南部体育館
4	5	6	7	8	9	10
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @ 長岡高専第1体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @ 長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @ 長岡高専グラウンド 雨天時: 長岡高専剣道場 ※雨天時内履き必要 テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー (月) ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00~20:00 @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (月) (18:15-19:00) @ DPプール	健康ヨガ〜しなの〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー (水) (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @ 陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート 柔道 (19:00-20:30) @ 長岡高専武道場	健康ヨガ〜けさじろ〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ	トライアスロン (12:00-14:00) @ DPプール テニス【キッズコース】 (17:00-19:00) @ 新産体育館
11	12	13	14	15	16	17
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @ 長岡高専第1体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @ 長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @ 長岡高専グラウンド 雨天時: DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー (月) ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00~20:00 @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (月) (18:15-19:00) @ DPプール	健康ヨガ〜しなの〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	サッカー (水) (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @ 陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @ 長岡高専テニスコート	健康ヨガ〜けさじろ〜 (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ 柔道 (19:00-20:30) @ 長岡高専武道場	トライアスロン (12:00-14:00) @ DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @ 長岡高専テニスコート

長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @長岡高専第1体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @長岡高専グラウンド 雨天時: DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート	サッカー (月) ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00~20:00 @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (月) (18:15-19:00) @DPプール	健康ヨガ~しなの~ (10:30-11:30) @ 高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	サッカー (水) (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	健康ヨガ~けさじろ~ (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ 柔道 (19:00-20:30) @長岡高専武道場	トライアスロン (13:00-15:00) @南部体育館 テニス【キッズ】 (17:00-19:00) @長岡高専
25	26	27	28	29	30	
早起き親子体操教室 (7:30-8:30) @長岡高専第1体育館 柔道 ①【小学生】9:30-10:30 ②【中学生以上】10:35-11:35 @長岡高専武道場 アスレティックス (9:30-11:30) @長岡高専グラウンド 雨天時: DPプール テニス【エンジョイコース】 (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート	サッカー (月) ①【3年生以下】18:00-18:50 ②【4年生以上】19:00~20:00 @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (月) (18:15-19:00) @DPプール	健康ヨガ~しなの~ (10:30-11:30) @ 高齢者センターしなの テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	サッカー (水) (18:00-19:00) @ 栖吉小学校体育館 アスレティックス (選手コース) (18:30-20:00) @陸上競技場 雨天時: 栖吉中学校 (19:00-20:30)	めざせ!スポーツ万能スクール (17:45-18:45) @ 栖吉小学校体育館 テニス【アスリート】 (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	健康ヨガ~けさじろ~ (10:30-11:30) @ 高齢者センターけさじろ 柔道 (19:00-20:30) @長岡高専武道場	

長岡蒼柴スポーツクラブ事務局

長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階(公財)長岡市スポーツ協会内

TEL:0258-34-2130 FAX:0258-34-2170

mail:info@aoshi-sc.com HP:http://www.aoshi-sc.com



公式LINE