

# 長岡蒼紫スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<p><b>早起き親子体操教室</b> (7:30-8:30) @長岡高専第1体育館</p> <p><b>柔道</b> (9:30-11:30) @長岡高専柔道場</p> <p><b>アスレティックス(日)</b> (9:30-11:30) @長岡高専グラウンド ※雨天時:長岡高専第2体育館</p>	<p><b>サッカー(月)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校</p> <p><b>サッカー-中学生</b> (19:10-20:10) @栖吉小学校</p> <p><b>アスレティックス(月)</b> (18:00-19:00) @DPプール</p>	<p><b>健康ヨガ~しなの~</b> ①9:30-10:30 ②10:45-11:45 @高齢者センターしなの</p> <p><b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>サッカー(水)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校</p> <p><b>アスレティックス(選手コース)</b> (18:30~20:00) @長岡市営陸上競技場 ※雨天時:栖吉中体育館 (19:00~20:30)</p>	<p><b>めざせ!スポーツ万能スクール</b> (17:45-18:45) @栖吉小学校</p> <p><b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>健康ヨガ~けさじろ~</b> (10:00-11:00) @高齢者センターけさじろ</p> <p><b>柔道</b> (19:00-21:00) @長岡高専柔道場</p>	<p><b>トライアスロン</b> (12:00-14:00) @DPプール</p> <p><b>テニス【エンジョイ】</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート</p> <p><b>テニス【キッズ】</b> (17:00~19:00) @長岡高専テニスコート ※雨天時:高専第2体育館</p>
8	9	10	11	12	13	14
<p><b>早起き親子体操教室</b> (7:30-8:30) @長岡高専第1体育館</p> <p><b>柔道</b> (9:30-11:30) @長岡高専柔道場</p> <p><b>アスレティックス(日)</b> (9:30-11:30) @DPプール ※天候に関係なくプールです。</p> <p><b>テニス(エンジョイ)</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>サッカー(月)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校</p> <p><b>サッカー-中学生</b> (19:10-20:10) @栖吉小学校</p> <p><b>アスレティックス(月)</b> (18:00-19:00) @DPプール</p>	<p><b>健康ヨガ~しなの~</b> ①9:30-10:30 ②10:45-11:45 @高齢者センターしなの</p> <p><b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>サッカー(水)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校</p> <p><b>アスレティックス(選手コース)</b> (18:30~20:00) @長岡市営陸上競技場 ※雨天時:栖吉中体育館 (19:00~20:30)</p>	<p><b>めざせ!スポーツ万能スクール</b> (17:45-18:45) @栖吉小学校</p> <p><b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>健康ヨガ~けさじろ~</b> (10:00-11:00) @高齢者センターけさじろ</p> <p><b>柔道</b> (19:00-21:00) @長岡高専柔道場</p>	<p><b>トライアスロン</b> (12:00-14:00) @DPプール※短水路</p> <p><b>テニス【キッズ】</b> (17:00-19:00) @希望ヶ丘テニス場 雨天時:南部体育館グリーンフロア (17:30-19:30)※時間が異なります。</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p><b>早起き親子体操教室</b> (7:30-8:30) @長岡高専第1体育館</p> <p><b>柔道</b> (9:30-11:30) @長岡高専柔道場</p> <p><b>アスレティックス(日)</b> (9:30-11:30) @長岡高専グラウンド ※雨天時:南部体育館アリーナ</p> <p><b>テニス(エンジョイ)</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>サッカー(月)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校</p> <p><b>サッカー-中学生</b> (19:10-20:10) @栖吉小学校</p> <p><b>アスレティックス(月)</b> (18:00-19:00) @DPプール</p>	<p><b>健康ヨガ~しなの~</b> ①9:30-10:30 ②10:45-11:45 @高齢者センターしなの</p> <p><b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>サッカー(水)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校</p> <p><b>アスレティックス(選手コース)</b> (18:30~20:00) @長岡市営陸上競技場 ※雨天時:栖吉中体育館 (19:00~20:30)</p>	<p><b>めざせ!スポーツ万能スクール</b> (17:45-18:45) @栖吉小学校</p> <p><b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート</p>	<p><b>健康ヨガ~けさじろ~</b> (10:00-11:00) @高齢者センターけさじろ</p> <p><b>柔道</b> (19:00-21:00) @長岡高専柔道場</p>	<p><b>トライアスロン</b> ※雨天中止。会場、時間未定。</p> <p><b>テニス【エンジョイ】</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート</p> <p><b>テニス【キッズ】</b> (17:00~19:00) @長岡高専テニスコート ※雨天時:高専第2体育館</p>

# 長岡蒼柴スポーツクラブ 6月 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28
<b>柔道</b> (9:30-11:30) @長岡高専柔道場 <b>アスレティックス(日)</b> (9:30-11:30) @南部体育館アリーナ ※天候に関係なく南部体育館です。 <b>テニス(エンジョイ)</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート	<b>サッカー(月)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校 <b>サッカー-中学生</b> (19:10-20:10) @栖吉小学校 <b>アスレティックス(月)</b> (18:00-19:00) @DPプール	<b>健康ヨガ~しなの~</b> ①9:30-10:30 ②10:45-11:45 @高齢者センターしなの <b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	<b>サッカー(水)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校 <b>アスレティックス(選手コース)</b> (18:30~20:00) @長岡市営陸上競技場 ※雨天時: 栖吉中体育館 (19:00~20:30)	<b>めざせ!スポーツ万能スクール</b> (17:45-18:45) @栖吉小学校 <b>テニス【アスリート】</b> (19:00-21:00) @長岡高専テニスコート	<b>健康ヨガ~けさじろ~</b> (10:00-11:00) @高齢者センターけさじろ <b>柔道</b> (19:00-21:00) @長岡高専柔道場	<b>トライアスロン</b> (12:00-14:00) @DPプール <b>テニス【エンジョイ】</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート <b>テニス【キッズ】</b> (17:00~19:00) @長岡高専テニスコート ※雨天時: 高専第2体育館
29	30					
<b>早起き親子体操教室</b> (7:30-8:30) @長岡高専第1体育館 <b>柔道</b> (9:30-11:30) @長岡高専柔道場 <b>テニス(エンジョイ)</b> (13:00-15:00) @長岡高専テニスコート	<b>サッカー(月)</b> (18:00-19:00) @栖吉小学校 <b>サッカー-中学生</b> (19:10-20:10) @栖吉小学校 <b>アスレティックス(月)</b> (18:00-19:00) @DPプール					

## 長岡蒼柴スポーツクラブ事務局

長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階(公財)長岡市スポーツ協会内

TEL: 0258-34-2130

FAX: 0258-34-2170

mail: info@aoshi-sc.com

HP: http://www.aoshi-sc.com



公式instagram

公式LINE